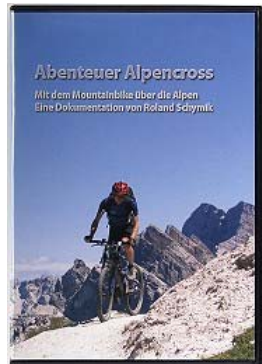


**DU BEFINDEST DICH HIER:**

+ Mountainbike - Bücher - Moobix-Empfehlungen

**ABENTEUER ALPENCROSS - MIT DEM MOUNTAINBIKE ÜBER DIE ALPEN****Eine Dokumentation von Roland Schymik**

Nachdem 1990 Andi Heckmair und der damalige Chefredakteur der BIKE Ulrich Stanciu auf verschiedenen Strecken erstmals die Alpen überquerten, träumen viele Mountainbiker von einem Alpencross. Über Hunderttausend steigen jährlich auf das Mountainbike und suchen das Naturerlebnis, die Ruhe in den Bergen, das Abenteuer, aber auch die Grenzerfahrung körperlicher Höchstleistung. Denn ein Alpencross mit bis zu 600 km und 20.000 Höhenmetern in wenigen Tagen ist und bleibt extrem.



Roland Schymik erfüllte sich nicht nur diesen Traum, sondern drehte über die Alpenüberquerung von Mittenwald zum Gardasee einen sehr empfehlenswerten Dokumentarfilm. Dass er damit gleichzeitig seine Diplomarbeit abliefern, ist der handwerklichen Qualität des Films anzumerken. Gemeinsam mit seinem Bruder Carsten, David Werner, Rolf Metzger und den Kameraleuten André Leu bzw. Michael Conzelmann nahm er 2004 das Projekt unter die Stollen und brachte das „Abenteuer Alpencross“ ein Jahr später als DVD heraus.

Vor der überwältigenden Naturkulisse des Karwendelgebirges und der südlichen Dolomiten zeigt Schymik die Sonnen- und Schattenseiten der neun Tage, 632 km und 20.807 Höhenmeter. Endlose Steigungen (in der Reihenfolge Fahren-Schieben-Tragen), herrliche Abfahrten und Singletrails aber eben auch Regen, Nebel und Flickarbeit.

Manche Kameraeinstellung würde einen Hobby-Radfahrer wohl an den Rand der Verzweiflung bringen. Der Anblick der noch weit entfernten Berggipfel mit einem auf über 2.000 m

liegenden Pass, zahllose Serpentinien inklusive, ist nicht jedermanns Sache. Eher schon die stillen Momente in denen die Bikercrew auf dem Gipfel steht und wie am Tuxerjoch die Gipfelkette der südlichen Dolomiten genießt. Besonders angenehm ist, dass sie das Spektakuläre der Landschaft überlassen und sich selbst in der Dramaturgie zurücknehmen.

So entsteht in Schymiks Film Raum für Interviews mit Bikern oder geschichtliche Rückblicke auf die Kriegsschauplätze des ersten Weltkrieges in den Dolomiten. Sein Bruder Carsten erlebt kurz vor einem Pass den Supergau für Alpencrosser. Ihm bricht der Rahmen. Sei's drum - er besorgt im Tal ein neues Bike und fährt weiter.



Am Ziel in Torbole wirken alle zwar erschöpft, vor allem aber verändert. Rolf Metzger: „Wenn Du rauffährst, oben stehst, das Panorama genießt, die Ruhe auf dich einwirkt und du richtig erschöpft bist- das hat was von Freiheit.“

Regie / Redaktion: Roland Schymik  
 Kamera / Ton: André Leu , Michael Conzelmann, Roland Schymik  
 Ton: André Leu , Michael Conzelmann, Roland Schymik  
 Sprecher: Tobias Grauner  
 Musik: Manuel Bartsch  
 Schnitt: Roland Schymik  
 Produktion: Roland Schymik  
 Co- Produktion: Sebastian Runschke  
 Produktionsfirma: AtelierBusche.MEDIA

UVP: 15.00 €

Bezugsquelle: [www.abenteuer-alpencross.de](http://www.abenteuer-alpencross.de)**MEINUNGEN**

Datum /Name

Kommentar

Zu diesem Beitrag liegen noch keine Kommentare vor!

